

Checkliste – Onkologische Fußpflege während der Krebstherapie

Diese Checkliste hilft Patientinnen und Patienten, die sich in onkologischer Behandlung befinden, ihre Haut- und Fußgesundheit besser zu schützen und Beschwerden frühzeitig zu erkennen. Sie ersetzt keine ärztliche Beratung und dient ausschließlich der Information.

Themenbereich	Empfohlene Maßnahmen
Tägliche Hautpflege	<ul style="list-style-type: none">• Füße täglich mit mildem, pH-neutralem Reinigungsprodukt waschen• Nach dem Trocknen pflegende, parfümfreie Creme auftragen (z. B. mit Urea, Panthenol, Aloe vera)• Keine fettreichen Cremes direkt vor dem Gehen verwenden
Hautbeobachtung	<ul style="list-style-type: none">• Tägliche Kontrolle auf Rötungen, Risse, Schwellungen oder Blasen• Bei Veränderungen sofort Onkologen oder Podologen informieren
Schuhwerk und Strümpfe	<ul style="list-style-type: none">• Bequeme, atmungsaktive Schuhe tragen• Keine engen oder scheuernden Schuhe• Baumwoll- oder Bambussocken bevorzugen, täglich wechseln
Infektionsschutz	<ul style="list-style-type: none">• Keine Fußbäder bei offenen Hautstellen• Keine Hornhautraspeln oder Scheren in Eigenanwendung• Nur sterile oder desinfizierte Instrumente verwenden
Selbstpflege & Verhalten	<ul style="list-style-type: none">• Viel trinken (mind. 1,5–2 l/Tag)• Kein Barfußlaufen (Verletzungsgefahr)• Bei Schmerzen oder Taubheitsgefühl sofort Arzt informieren
Podologische Betreuung	<ul style="list-style-type: none">• Regelmäßige Kontrolltermine bei podologischer Fachkraft mit onkologischer Erfahrung• Keine eigenständige Kältetherapie durchführen – immer vorher Onkologen fragen

Hinweis: Diese Checkliste dient der Orientierung. Sie ersetzt keine ärztliche Untersuchung oder Beratung. Bei Haut- oder Nagelveränderungen während der Chemotherapie wenden Sie sich bitte an Ihr onkologisches Team oder an eine podologische Praxis mit Erfahrung in der onkologischen Fußpflege.