Ärztlicher Behandlungsplan bei Nagelpilz (Onychomykose)

Sehr geehrte/r Patient/in,

bei Ihnen wurde Nagelpilz (Onychomykose) diagnostiziert. Diese Erkrankung ist nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern auch ansteckend und heilt nicht von allein. Die gute Nachricht ist: Nagelpilz ist heilbar.

Um den bestmöglichen Erfolg zu erzielen, ist Ihre aktive und konsequente Mitarbeit entscheidend. Dieser Plan soll Sie dabei unterstützen.

Ihr persönliches Therapieziel: Die vollständige Beseitigung des Pilzerregers und seiner Sporen, damit ein gesunder Nagel nachwachsen kann.

Ihre Behandlungsstrategie (je nach Befund ankreuzen)

- Option 1: Leichter Befall ($\leq 40\%$ der Nagelfläche) – Nur lokale Behandlung
- Option 2: Mittelschwerer bis schwerer Befall ($> 40\%$, mehrere Nägel, Nagelwurzel)
- Kombination: Tabletten + lokal

Ihre Behandlungsphasen – Schritt für Schritt zum Erfolg

Phase 1: Vorbereitung des Nagels

Option A: Professionelle Vorbereitung – Abtragung der befallenen Nagelanteile in der Praxis/Podologie.

Option B: Vorbereitung zu Hause – Anwendung von 40% Harnstoff (Salbe/Gel) bis kein krankes Material mehr ablösbar ist.

Hinweis: Chirurgische Nagelentfernung oder Lasertherapien werden nicht empfohlen.

Phase 2: Lokale antimykotische Behandlung

- Verordnetes Medikament (Lösung/Lack/Creme/Spray): _____
- Anwendung: _____ mal täglich / _____ mal wöchentlich

Phase 3 (falls zutreffend): Systemische Behandlung

- Medikament (Tabletten): _____
- Einnahme: Bitte halten Sie sich exakt an die verordnete Dosierung.

Phase 4: Begleitende Maßnahmen

1. Fußpilz mitbehandeln (2 Wochen antimykotische Creme/Spray, Frequenz: _____ mal täglich).
2. Hygienemaßnahmen:
 - Waschen Sie Handtücher, Bettwäsche und Socken bei $\geq 60\text{ °C}$.
 - Schuhe regelmäßig desinfizieren.

Ihr Beitrag zum Erfolg: Geduld und Dokumentation

- Geduld: Therapie dauert Monate bis über 1 Jahr (langsames Nagelwachstum).
- Therapietreue: Ein Abbruch führt fast immer zu Rückfällen.
- Fotodokumentation: 1x/Monat Foto Ihrer Nägel.

Bei Fragen oder Unsicherheiten wenden Sie sich bitte jederzeit an unsere Praxis.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung!

Ihr Praxisteam

Datum: _____

Anhang: Anwendungshäufigkeit lokaler Medikamente

Die Häufigkeit der Anwendung hängt vom Wirkstoff und der Darreichungsform ab. Bitte beachten Sie die ärztlichen Anweisungen und die jeweilige Packungsbeilage.

Wirkstoff / Präparat	Darreichungsform	Anwendungsempfehlung
Ciclopirox	Nagellack (8 %)	Täglich auftragen; 1× wöchentlich Lack entfernen und Nagel feilen.
Amorolfin	Nagellack (5 %)	1–2 × pro Woche.
Bifonazol + 40 % Harnstoff	Salbe/Set	Täglich; Pflaster täglich erneuern, bis Ablösung abgeschlossen.
Bifonazol	Creme/Lösung	1 × täglich (meist abends).
Sertaconazol	Creme/Lösung	2 × täglich (morgens und abends).
Octopirox (Pirocton-Olamin)	Lösung	1–2 × täglich.